



བཀའ་བསྟན་པའ་སྐྱུར་བའོ་སྒྲིབ་།

ཐེང་དང་པོ། ལྷོ་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་བ་༡༠ ཚེས་༢༣ ཉམ་༢༧ བར།
རྫོ་རྗེ་གདན་དྲུ།

། ཉིན་དང་པོ། རོ་མ་ཉི་ལི་མེན་སི་གི་གསལ་བཤད། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱ་མ་རྣམ་པ་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པ། རོགས་པ་བྱས་མཁན་ཚང་མ་ལ་མཚམས་རྗེས་བཀའ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ལྷུ་གིན་ཡོད། ཁོ་རང་84000 གི་ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱུར་གྱི་ལས་གཞི་
ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལྷུ་ཡག་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་རང་གི་ལས་རོགས་རྫོན་གྱིས་84000 གི་
ལས་གཞིའི་སྐོམ་གཞི་འདྲ་བུ་ཞིག །འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་ཚང་གསལ་བཤད་ལྷུས་སོང་། ང་རང་
འདིར་འགན་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཀ་ལས་སྐྱུར་སྐོར་དེ། ཐོག་མར་ལས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་
བསམ་ཚུལ་མང་པོ་དང་ཉམས་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་གསོ་བྱས་ནས་སྐྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཀ་
དེ་ངོ་མ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས་སྐྱུར་ལ་བསམ་སྐྱོ་ཅིག་བཏང་ཡོང་དུས་སྐྱུར་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་གཞི་སྒྲིབ་པོ་ཅིག་དང་
བསྐྱེད་པོ་ཅིག་དང་རྣམ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ཚོར་སྐྱུར་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། །

སྐྱུར་གྱི་སྐོར་ལ་ཤར་སྐོགས་དང་བྱུ་བ་སྐོགས་གྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུར་སྐྱུངས་
གྱི་སྐོར་དང་སྐྱུར་གྱི་རིག་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་
སུ་སྐྱུར་འདི་སྐྱུ་ཅུལ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཚན་རིག་འདྲ་བུ་གང་ཡང་མ་རེད། སྐྱུ་ཅུལ་དེ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་འགན་
འཛིན་ཅིག་གིས་སྐྱུར་ནས་མར་བཀའ་གནང་ནས་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། སྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་
གནས་སྐྱུངས་མང་པོ་ཅིག་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཅིག་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས་
སྐྱུ་སྐྱུར་འདི་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱུ་སྐྱུར་གྱི་ཚད་དེ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་འགན་འཛིན་གཅིག་གིས་ལབ་
བཞག་ཡག་དེ་འདྲ་མ་རེད། །

སྐྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དང་པོ་དེ་ཐ་སྐྱོད་(Terminology) དེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཐ་སྐྱོད་གཅིག་མཚུངས།
སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱུར་ཡོང་དུས་སྐྱུར་ལ་དཔེར་ན་ལེགས་སྐྱུར་དང་པོ་དེ་སྐྱུར་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཐ་སྐྱོད་དེ་དང་
དོད་མཉམ་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཚོམ་རྒྱུ་འི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག །གསུམ་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་ཁོ་རང་གི་སྐྱུམ་ཉམས་ཀྱི་འགྲོ་
སྐྱུངས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་གཅིག །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་
སུ་མར་style ཟེར་སྐྱུར་གཞི་ནི་ནས་སྐྱུར་གཞན་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་གི་སྐྱུར་གྱི་འགྲོ་སྐྱུངས་ཅིག་ཡོད་
པ་རེད། སྐྱུར་གྱི་འགྲོ་སྐྱུངས་ཐོག་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་
སྐྱུར་བམ་གཉིས་འདྲ་བུ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཚོག་འདི་དང་ཐ་སྐྱོད་འདི་ལ་ཐ་སྐྱོད་དེ་འདྲ་པོ་ཅིག་བསྐྱུར་
དགོས་པེད་ཟེར་ནས་གཏན་འཁེབས་འདྲ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ག་རེ་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱ་བ་ཚད་ལྡན་སྐྱུར་
ཡག་པོ་སྐྱུར་སྲོད་མཁན་ཚོ་འི་ཁོང་ནས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུར་སྐྱུངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་རང་དབང་སྤུལ་བྱས། གང་འདྲ་
ཅིག་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ནས་པས་སྐྱུར་བཅུག་ནས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་ཚོགས་བྱས་སྐྱུར་སྐྱུངས་མི་
འདྲ་བའི་ནང་ལ་ཚོག་གཏན་འཁེབས་ཡོང་ཡག་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་མ་སྐྱུར་གོང་
ནས་སྐྱུར་བམ་གཉིས་འདྲ་བུ་ཅིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཡག་ལ་དུས་
ཚོད་མང་པོ་འགྲོ་ཡག་ཅིག་དང་། ད་ལྟ་འདི་ང་ཚོ་འི་ལས་ཀ་དེ་མ་སོང་ན་ལས་ཀ་འདི་སྲོན་འགྲོ་འདྲ་བུ་ཆགས་བསྐྱུར་
ཡོད་པ་རེད། Preliminary ཟེར་ན་ལས་ཀ་འདི་སྲོན་འགྲོ་འདྲ་བུ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དེའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ན་ང་ཚོ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཡག་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། །

ད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་སྐྱུམ་ཉམས་ཡག་པོ་མཚུན་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལྷག་པར་དུ་པོད་
ཡིག་ནས་དབྱིན་སྐད་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་པོད་ཡིག་གང་ལས་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་གཞི་དང་པོ་དེ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་རེད།
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་དེ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག །

གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཅིག་ང་ཚོས་ག་ཚད་སྐྱུར་བཞག་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷོག་ནས་སྐྱུར་དེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག་
མི་འདུག་ཤེས་དགོས་ཡག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་མ་དཔེ་དེ་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་སྡེ་དགོ་བཀའ་འགྲུར་
བསྐྱུར་འགྲུར་ང་ཚོས་བེད་སྲོད་བཏང་ཡག་དེ་ལས་སྐྱུར་པོ་བྱས་ནས་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔེ་ཆ་
མང་པོ་ཅིག་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐོག་ནས་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་ནས་ཉེ་ཆར་
མང་པོ་རགས་ཡོད་པ་རེད། མ་དཔེ་དེ་དང་སྐྱུར་བཞག་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་
མི་འདུག་སྡེ་སྐྱུར་གྱི་རེད། སྐྱུར་བཏང་ད་ལྟ་ལོག་ཀྱང་ཚོན་གྱིས་གོང་ལ་ལས་ཀ་འདི་འཆར་གཞི་འདིའི་གསལ་བཤད་

དཔེ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ་དགོས་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་
ང་ཚོ་འདི་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུར་གཞིའི་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ།
མཁས་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་བཀོད་ནས་བཞག་ཡག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙོ་དོན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་པོ་
དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་སྦྱོར་ཡག་དམིགས་ལུས་བརྒྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་
རྒྱུར་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ཡག་གི་དོན་ལ་སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཉོག་ཅམ་ཅིག་མ་བྱེད་ན་ཡང་མ་འགྲིག་
སྟོང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། །

རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་ངལ་ཅིག་ད་ཅིང་ངས་ཞུ་སྦྱབ་མ་སོང་། ད་ལྟ་Style ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་དེ་བ་སྦྱོར་ཟེར་
བརྒྱུར་ན་འགྲིག་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག། །ཚོམ་སློམ་དེ་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་གིས་དཔེ་གཅིག་བཞག་
སོང་། བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་ནང་ནས་དཔེར་ན་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཚོམ་སློམ་འདི་དང་བསྟན་འགྲུར་གྱི་ཚོམ་
སློམ་འདི་གཉིས་དཔེ་མ་སྲིད་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བ་འདྲ་བུ་
ཅིག་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བའི་ནང་སོགས་ལ་རྒྱུར་གི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
ན་ཚོམ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་སོང་ཅིང་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཉོག་ཅམ་ཅིག་རང་དབང་འདྲ་ཅིག་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོང་མ་རྣམས་འགྲེལ་འདྲ་བུ་ཅིག་བརྒྱུར་དགོས་ན་ཆེག་ལེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལེ་ལ་
མཚན་མང་པོ་ཅིག་བཏབ་དགོས་ཡག་ཅིག་མ་གཏོགས་རང་དབང་འདྲ་ཅིག་མ་སོང་ན་ཚོམ་བསྟན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཁག་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། །

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་84000 རྒྱུར་ཡག་གི་ལས་ཀ་འདི་ལ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ། རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་དེ་ཚོས་དགའ་
ངལ་འཕྲད་བསྟན་ཡག་དེ་དང་ང་ཚོ་གཅིག་པ་འདྲ་བུ་ཅིག། །མོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་དེ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་ནག་ནང་གི་
རྒྱ་རྒྱུར་བ་དེ་ཚོས་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་བས་བཀའ་བསྟན་རྒྱུར་
བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། མོད་ཀྱི་རྒྱུར་དེ་མ་སྟོན་གསར་པ། དེ་སྔ་རྩ་
ནས་མེད་པ་མང་པོ་ཅིག་རྒྱུར་འདིའི་ནང་ལ་ལེགས་སྒྲུར་སྟངས་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྟངས་སྟངས་ལ་དེ་བཅུག་
བྱས། དེ་ནས་མར་བསྐྱེབས་བཞག་ཅོག་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་དབྱིན་རིའི་རྒྱུར་ནང་ལ་རྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་པོ་
དེ་ཁྱིམས་འདྲ་བུ་ཅིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དབྱིན་རིའི་བརྗོད་བྱ་སྟངས་ལ་རྒྱུར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ། དཔེར་ན་ཚོ་
ས་ཀྱི་ནང་ལ་བཤད་བཞག་ཅོག་གི་དོན་དག་འདི་ག་རེ་དང་མཚུངས་པ་འདུག། །ག་རེ་དང་ཉེ་བ་འདུག་དེ་གཙོ་པོ་བྱ་
ས། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་པོ་ཅིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་

སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་དཔེ་ཅིག་བཞག་སོང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེ་ན་ལེགས་རེང་ཡོན་གྱིས་ད་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཐ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཅིག་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་བསྐྱར་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཅིག་གནང་ཡོང་དུས་སྐད་ལ་
བཀའ་དེ་ཅིས་ནས་འགྲོ་བཞག་ཡག་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་དེ་ལྟོ་རི་ལྟོ་འདྲ་ཆ་
བཞག་ན་ཚང་མ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དང་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་འདི་ཅེས་འདོན་བྱེད་ཡག་འདྲ་བུ་མ་གཏོགས། ཅིག་སྐད་
ནས་མར་བཤད་ནས་ཉན་སྟོན་ཡག་ཅིག་དང་། སྐད་ལ་སྟོན་མཁན་གྱིས་མར་བཀའ་གནང་ཚོག་ཚོག་ཅིག་དང་
འོག་ནས་ཡར་ཉན་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡང་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་གནས་
སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །

ད་ལྟོ་འདིར་བཤད་ཡག་ཆ་ཚང་ཚང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་མ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་
ཞུ་ཡག་ཡིན། རང་གི་གཏམ་བཤད་དེ་འདིར་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ཚང་མས་གསན་གནང་བར་སྟུགས་
རྗེ་ཆེ། །།